

Утверждено  
И.о.заведующего МБДОУ – «ДС №3  
«Светлячок» г. Мамадыш»  
В.В. Черкунова  
Приказ № 62 от 29.08.2025г.  
Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №3 «Светлячок» города Мамадыш»**  
**Мамадышского муниципального района Республики Татарстан**  
**на 2025-2026 учебный год**

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план составлен с учетом требований СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. и на основании образовательной программы МБДОУ – «ДС №3 «Светлячок» г.Мамадыш».

Образовательная программа МБДОУ – «ДС №3 «Светлячок» г.Мамадыш» состоит из двух частей: **обязательной и части формируемой участниками образовательных отношений**. Объем обязательной части составляет не менее 60% от общего объема образовательной программы ДОУ, часть формируемая участниками образовательных отношений (далее ЧФУ) не более 40%. ЧФУ обеспечивает вариативность образования, позволяет более полно реализовывать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных условий.

Учебный план реализуется через деятельность взрослых и детей в двух основных моделях совместную деятельность взрослых и детей и самостоятельную деятельность детей.

Решение образовательных задач осуществляется в виде организованной совместной деятельности взрослых и детей и в ходе режимных моментов.

Образовательная деятельность реализуется в различных видах детской деятельности: игровой, двигательной, познавательно - исследовательской, коммуникативной, продуктивной, доступной трудовой, конструктивно-модельной, музыкальной, художественной литературы.

В группах вся организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам (кроме музыки и физической культуры). Образовательная деятельность по «Физической культуре» проводится три раза в неделю. Начиная со старшей группы, 1 занятие проводится на свежем воздухе на прогулке.

ЧФУ составлена согласно национально-региональному стандарту Республики Татарстан, в соответствии с Законом Республики Татарстан №44 от 27.07.2004 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в ДОУ» и построена с использованием учебного методического комплекта З.М. Зариповой по обучению детей двум государственным языкам «Татарча сөйләшәбез».

## Планирование образовательной деятельности

| Базовый вид деятельности                                                          | 1,5-2 лет       | 2-3 лет          | 3-4 лет          | 4-5 лет          | 5-6 лет          | 6-7 лет          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>Основная часть</b>                                                             |                 |                  |                  |                  |                  |                  |
| <b>Физическая культура в помещении</b>                                            | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю  | 3 раза в неделю  | 3 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| <b>Физическая культура на свежем воздухе</b>                                      | -               | -                | -                | -                | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   |
| <b>Ознакомление с окружающим миром</b>                                            | -               | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| <b>Экология</b>                                                                   | -               | -                | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| <b>Формирование элементарных математических представлений</b>                     | -               | 1 раз в 2 недели | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  |
| <b>Конструирование</b>                                                            | -               | 1 раз в 2 недели | -                | -                | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   |
| <b>Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи</b>                  | 3 раза в неделю | -                | -                | -                | -                | -                |
| <b>Со строительным материалом</b>                                                 | 1 раз в неделю  | -                | -                | -                | -                | -                |
| <b>С дидактическим материалом</b>                                                 | 2 раза в неделю | -                | -                | -                | -                | -                |
| <b>Развитие речи, ознакомление с художественной литературой, обучение грамоте</b> | -               | 2 раза в неделю  | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| <b>Рисование</b>                                                                  | -               | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| <b>Лепка</b>                                                                      | -               | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| <b>Аппликация</b>                                                                 | -               | -                | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| <b>Музыка</b>                                                                     | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                   |                 |                  |                  |                  |                  |                  |
| <b>Обучение детей государственным языкам РТ</b>                                   | -               | -                | -                | -                | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  |
| <b>ИТОГО</b>                                                                      | <b>10</b>       | <b>10</b>        | <b>10</b>        | <b>10</b>        | <b>14</b>        | <b>16</b>        |

| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности |                           |                            |                   |                   |                   |                            |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------------|
| Вид деятельности                                                 | I группа раннего возраста | II группа раннего возраста | Младшая подгруппа | Средняя подгруппа | Старшая подгруппа | Подготовительная подгруппа |
| Чтение художественной литературы                                 | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Познавательно-исследовательская деятельность                     | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Конструктивная деятельность                                      | -                         | -                          | 1 раз в неделю    | 1 раз в неделю    | 1 раз в неделю    | 1 раз в неделю             |
| Игровая деятельность                                             | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Развивающее общение при проведении режимных моментов             | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Приобщение к доступной трудовой деятельности                     | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Развивающее общение на прогулке                                  | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Обучение детей государственным языкам РТ                         | -                         | -                          | -                 | 3 раза в неделю   | 1 раз в неделю    | 1 раз в неделю             |
| Самостоятельная деятельность детей                               |                           |                            |                   |                   |                   |                            |
| Самостоятельная игра в группе                                    | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Самостоятельная игра на участке детского сада                    | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития            | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Оздоровительная работа                                           |                           |                            |                   |                   |                   |                            |
| Утренняя гимнастика                                              | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Комплексы закаливающих процедур                                  | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |
| Гигиенические процедуры                                          | ежедневно                 | ежедневно                  | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно         | ежедневно                  |

## В ДОУ функционирует 3 группы

| №  | Название группы                     | Количество детей в группах |
|----|-------------------------------------|----------------------------|
| 1. | Группа раннего возраста №1          | 11                         |
| 2. | Младше - средняя группа №2          | 20                         |
| 3. | Старше - подготовительная группа №3 | 24                         |

### Количество детей в подгруппах составляет:

В группе раннего возраста №1 с 1,5-3 года:

первая группа раннего возраста – 3

вторая группа раннего возраста – 8

В младше-средней группе №2 с 3-5 лет:

В младшей подгруппе - 6

В средней подгруппе – 14

В старше-подготовительной группе №3 с 5-7 лет:

В старшей подгруппе - 17

В подготовительной подгруппе – 7.

Обучение и воспитание детей ведется на русском языке.

**Режим работы:** 5 дневный, 12 - ти часовой

**Время работы:** - с 6.30 - 18.30

**Выходные дни:** суббота, воскресенье.

**Решением педсовета Протокол № 1 от 29.08.2025г. установлены следующие периоды:**

**Учебный** - с 01.09.2025 г. по 31.05.2026 г.

**Летний оздоровительный** - с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.

**Каникулы зимние** - с 31.12.2025 г. по 11.01.2026г.

Всего в учебном 2025-2026 году – 37 учебных недель.

### В учебный период проводится мониторинг достижения детьми результатов освоения образовательной программы:

- с 01.10.2025 г. по 10.10.2025г. - **входной**
- с 20.04.2026 г. по 24.04.2026 г. – **итоговый** (подготовительная подгруппа)
- с 14.04.2026 г. по 23.04.2026 г. – **итоговый** (вторая группа раннего возраста, младше-средняя и старше-подготовительная группы)

**Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.**

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются в первую и во вторую половину дня.

В первой половине дня в младших дошкольных группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трёх.

В старших группах дошкольного возраста допускается проведение некоторых занятий интеллектуальной направленности со всей группой с целью подготовки детей к школьным условиям обучения. Занятия по развитию музыкальности и физической культуре проводятся со всей группой. Количество занятий и их продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.3648-20. Татарский язык в старшей подгруппе: 2 занятия (1 занятие, 1 игровой час), подготовительной подгруппе: 3 занятия (2 занятия, 1 игровой час), в средней подгруппе - татарский язык проводится в виде игрового часа 3 раза в неделю. Татарский язык проводится в первую половину дня воспитателем по обучению детей татарскому языку Гариповой Р.Р.

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:**

Для детей раннего возраста - 1 час 40 минут в неделю, продолжительность 10 минут; в первой и во второй половине дня.

**Для детей дошкольного возраста составляет:**

Младшая подгруппа - 2 час 30 минут, продолжительность - 15 минут;

Средняя подгруппа – 3 часа 20 минут, продолжительность 20 минут;

Старшая подгруппа – 5 часов 50 минут, продолжительность 25 минут;

Подготовительная подгруппа – 8 часов, продолжительность 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

В настоящем документе  
принято, пронумеровано

присвоено, и т.д.

лист 06

Кунова

